Nädala menüü

	Esmaspäev 28.09.2026	Teisipäev 29.09.2026	Kolmapäev 30.09.2026	Neljapäev 01.10.2026	Reede 02.10.2026
Hommikusöök	Täistera 5-viljahelbepuder 120g/200g (2, 1) Või 3g (2) Piim 120g/150g (1)	Täistera rukkihelbepuder 120g/200g (2, 1) Keedis 5g/10g Piim (PRIA) 150g (1)	Ahjuomlett 80g/100g (3) Sepik ürdivõiga (1, 2) Marjatee 120g/150g	Piima-nuudlisupp 150g/250g (1, 2) Sepik munavõiga 20g/35g (3, 1, 2)	Hirsipuder 120g/200g (2) Keedis 5g/10g Piim (PRIA) 150g (1)
Vitamiinipaus	Värske kapsas (PRIA) 50g	Valge redis 50g	Porgand 50g	Kaalikas(PRIA) 50g	Tomat 50g
Lõunasöök	Rassolnik sealihast maitse-rohelisega 200g/250g (1) Hapukoor 10g/15g Teraleib 20g/30g (1) Kissell puuviljadest 120g/150g Maisihelbed 10g/15g	Köögiviljapajaroog kanalihaga150g/220g Rukkileib 15g/25g (1) Kamavaht 80g/100g (1) Piim 80g/100g (2)	Kalasupp maitse-rohelisega 200g/250g (4) Hapukoor 10g/15g Seemneleib 25g/30g (1) Virsikutarretis 80g/100g Vahukoor 15g (2)	Pikkpoiss seguhakklihast 50g/60g (3) Tatar 80g/100g Rukkileib 15g/25g (1) Peedisalat 40g/50g Koorekaste 40g/60g (1, 2) Joogijogurt 120g/150g (2)	Borš kapsa ja kartuliga, ubadega ilma lihata, maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Täisteraleib 20g/30g (1) Kakaokohupiimakreem 80g/100g (1, 2) Õunakuubikud 15g
Vitamiiniamps	Õun 50g	Puuvili 50g	Pirn 50g	Puuvili 50g	Puuvili 50g
Õhtuoode	Makaronid hakklihaga 120g/150g (1) Värske kurgi -tomati salat tilliga 30g Marjatee 120g/150g	Frikadellisupp maitse-rohelisega 150g/200g (3, 1) Leib15g (1)	Ahjuroog köögiviljade ja kartuliga 120g/150g Koorekaste 40g/60g (1, 2) Leib15g (1) Keefir 120g/150g (2)	Riisiroog kalaga 120g/150g (4) Hapukoor maitserohelisega 10g/15g Piim 120g/150g (1)	Küpsetis1 tk (1, 3) Marjajook 120g/150g

Allergeenid

1	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	14
Teravili (nisu, rukis, oder, kaer) ja neist valmistatud tooted	Vääveldioksiidid ja sulfitid	Lupiin ja neist valmistatud tooted	Sinep ja neist valmistatud tooted	Seller ja neist valmistatud tooted	Pähklid (erinevad)	Sojaoad ja neist valmistatud tooted	Maapähklid ja neist valmistatud tooted	Molluskid ja neist valmistatud tooted	Koorikloomad ja neist valmistatud tooted	Kala ja kalatooted	Muna ja munatooted	Piimatooted	Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted

Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

***Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käes**