

22.04 – 26.04 menüü

	Esmaspäev 22.04.2024	Teisipäev 23.04.2024	Kolmapäev 24.04.2024	Neljapäev 25.04.2024	Reede 26.04.2024
Hommiüksööök	<ul style="list-style-type: none"> • 8-viljahelbepuder kliidega 120g/200g • Väi 3g/5g • Piim (PRIA) 120g/150g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kaerahelbepuder 120g/200g • Keedis 15g/20g • Piim (PRIA) 120g/150g 	<ul style="list-style-type: none"> • Piima-rukkihelbesupp 150g/250g • Sepik sulatatud juustuga 20g/35g 	<ul style="list-style-type: none"> • Neljaviljahelbepuder 120g/200g • Keedis 15g/20g • Piim (PRIA) 120g/150g 	<ul style="list-style-type: none"> • Nisuhelbepuder 120g/200g • Väi p3g/5g • Piim (PRIA) 120g/150g
Vitamiinipaus	<ul style="list-style-type: none"> • Porgand (PRIA) 30g 	<ul style="list-style-type: none"> • Pirn (PRIA) 50g/60g 	<ul style="list-style-type: none"> • Porgand (PRIA) 30g 	<ul style="list-style-type: none"> • Värske kapsas (PRIA) 30g 	<ul style="list-style-type: none"> • Õun (PRIA) 50g/60g
Lõunasööök	<ul style="list-style-type: none"> • Keedetud kartul 100g/130g • Hakklihakaste 100g/130g • Rukkileib 15g/25g • Peedisalat 40g/50g • Mango lassi 120g/150g 	<ul style="list-style-type: none"> • Rassolnik sealihast maitserohelisega 200g/250g • Peenleib 20g/35g • Hapukoor 10g/15g • Vahukoor 15g/20g • Mahlatarretis 100g/130g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kala punases kastmes 100g/130g • Keedetud kartul 100g/130g • Rukkileib 15g/25g • Kaalika-õunasalat 40g/50g • Joogijogurt 120g/150g 	<ul style="list-style-type: none"> • Peedisupp sealihast, maitserohelisega 200g/250g • Marjamahlakissell 120g/150g • Rukkileib 20g/35g • Röstitud saiakuubikud 15g/20g • Hapukoor 10g/15g 	<ul style="list-style-type: none"> • Riisiroog kanalihaga 150g/220g • Täistealeib 15g/25g • Värskekapsa-porgandi salat tilliga 40g/50g • Leivavaht 80g/120g • Piim (PRIA) 1p00g/120g
Vitamiiniamps	<ul style="list-style-type: none"> • Õun (PRIA) 50g/60g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kaalikas (PRIA) 30g 	<ul style="list-style-type: none"> • Õun (PRIA) 50g/60g 	<ul style="list-style-type: none"> • Apelsin 40g/50g 	<ul style="list-style-type: none"> • Valge redis (PRIA) 30g
Õhtuode	<ul style="list-style-type: none"> • Värskekapsasupp kanalihast, maitserohelisega 150g/200g • Sepik 15g • Hapukoor 10g/15g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kartulipuder 120g/150g • Leib 15g • Marjatee 120g/150g 	<ul style="list-style-type: none"> • Hapukoor maitserohelisega 10g/15g • Tatrahautis hakklihaga 120g/150g • Piim (PRIA) 120g/150g 	<ul style="list-style-type: none"> • Makaronid võiga 120g/150g • Tee sidruniga 120g/150g • Porgandisalat 30g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kohupiimavorm 80g/100g • Mustikajook 120g/150g

Värvide tähendused menüüs - the meanings of the colors in the menu

sealihaga - with pork

loomalihaga - with beef

kanalihaga - with chicken

kalaga - with fish

erinevad lihad – different meats (mixed)

lihata - without meat

- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.
- Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.
- Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest (enepardel@mail.ee)