

## 15.04 – 19.04 menüü

	<b>Esmaspäev 15.04.2024</b>	<b>Teisipäev 16.04.2024</b>	<b>Kolmapäev 17.04.2024</b>	<b>Neljapäev 18.04.2024</b>	<b>Reede 19.04.2024</b>
Hommikusöök	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Odrahelbepuder 120g/200g</li> <li>• Või 3g/5g</li> <li>• Piim (PRIA) 120g/150g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rukkihelbepuder 120g/200g</li> <li>• Keedis 15g/20g</li> <li>• Piim (PRIA) 120g/150g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5-viljahelbepuder 120g/200g</li> <li>• Või 3g/5g</li> <li>• Piim (PRIA) 120g/150g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sepik juustuvõiga 25g/40g</li> <li>• Piima-riisisupp 150g/250g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hirsipuder 120g/200g</li> <li>• Või 3g/5g</li> <li>• Piim (PRIA) 120g/150g</li> </ul>
Vitamiinipaus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Värske kapsas (PRIA) 30g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valge redis(PRIA) 30g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porgand (PRIA) 30g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Värske kapsas (PRIA) 30g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaalikas (PRIA) 30g</li> </ul>
Lõunasöök	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kalasupp maitserohelisega 200g/250g</li> <li>• Hapukoor 10g/15g</li> <li>• Rukkileib 20g/35g</li> <li>• Kissell marjadest 120g/150g</li> <li>• Maisihelbed 10g/15g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Köögiviljapajaroo kanalihaga 150g/220g</li> <li>• Teraleib 15g/20g</li> <li>• Mannavaht 100g/120g</li> <li>• Piim(PRIA) 100g/120g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kodune seljanka maitserohelisega 200g/250g</li> <li>• Peenleib 20g/35g</li> <li>• Virsikutarretis 100g/120g</li> <li>• Hapukoor 10g/15g</li> <li>• Vahukoor 15g/20g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maksastrooganov 100g/130g</li> <li>• Rukkileib 15g/25g</li> <li>• Tatar 80g/100g</li> <li>• Joogijogurt 120g/150g</li> <li>• Peedi- õunasalat 40g/50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Borš sealihast, maitserohelisega 200g/250g</li> <li>• Hapukoor 10g/15g</li> <li>• Täisteraleib 20g/35g</li> <li>• Kama kohupiimakreem 80g/120g</li> <li>• Keedis 15g/20g</li> </ul>
Vitamiiniamps	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Õun (PRIA) 50g/60g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apelsin 40g/50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pirn (PRIA) 50g/60g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Õun (PRIA) 50g/60g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pirn (PRIA) 50g/60g</li> </ul>
Õhtuode	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Makaronid hakklihaga 120g/150g</li> <li>• Tee 120g/150g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frikadellisupp maitserohelisega 150g/200g</li> <li>• Leib 15g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riisiroog köögi- viljadega 120g/150g</li> <li>• Külma kaste 30g</li> <li>• Marjatee 120g/150g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kartuli-kaalikapuder 120g/150g</li> <li>• Leib 15g</li> <li>• Piim (PRIA) 120g/150g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saiake 1 tk</li> <li>• Marjajook 120g/150g</li> </ul>

### Värvide tähendused menüüs - the meanings of the colors in the menu

sealihaga - with pork

loomalihaga - with beef

kanalihaga - with chicken

kalaga - with fish

erinevad lihad – different meats (mixed)

lihata - without meat

- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.
- Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.
- Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest (enepardel@mail.ee)