

16.05 – 20.05 menüü

	Esmaspäev 16.05.2022	Teisipäev 17.05.2022	Kolmapäev 18.05.2022	Neljapäev 19.05.2022	Reede 20.05.2022
Hommikusöök	<ul style="list-style-type: none"> • Rukkihelbepuder 120g/200g • Keedis 15g/20g • Piim (PRIA) 120g/150g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kaerahelbesupp 150g/250g • Sepik munavõiga 20g/35g 	<ul style="list-style-type: none"> • Hirsipuder 120g/200g • Piim (PRIA) 120g/150g • Keedis 15g/20g 	<ul style="list-style-type: none"> • Nisuhelbepuder 120g/200g • Piim (PRIA) 120g/150g • Või 3g/5g 	<ul style="list-style-type: none"> • Neljaviljahelbepuder 120g/200g • Keedis 15g/20g • Piim (PRIA) 120g/150g
Vitamiinipaus	<ul style="list-style-type: none"> • Porgand (PRIA) 30g 	<ul style="list-style-type: none"> • Värske kapsas(PRIA) 30g 	<ul style="list-style-type: none"> • Valge redis(PRIA) 30g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kaalikas (PRIA) 30g 	<ul style="list-style-type: none"> • Porgand (PRIA) 30g
Lõunasöök	<ul style="list-style-type: none"> • Peedisupp sealihast, maitserohelisega 200g/250g • Hapukoor 10g/15g • Rukkileib 20g/35g • Kissell marjadest 120g/180g • Röstitud saiakuubikud 15g/20g 	<ul style="list-style-type: none"> • Hakklihakaste kanahakklihast 100g/130g • Sõmer riis 80g/100g • Teraleib 15g/20g • Peedi- küüslaugusalat 40g/50g • Marjajogurt 120g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • Oasupp sealihast, maitserohelisega 200g/250g • Rukkileib 20g/35g • Hapukoor 10g/15g • Leivavaht 80g/120g • Piim(PRIA) 100g/120g 	<ul style="list-style-type: none"> • Asuu 100g/130g • Keedetud kartul 100g/130g • Rukkileib 15g/25g • Porgandisalat seesamiseemnetega 40g/50g • Kakaojook 120g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kuldne kalasupp maitserohelisega 200g/250g • Hapukoor 10g/15g • Täisteraleib 20g/35g • Mahlatarretis 100g/130g • Vahukoor 15g/20g
Puuviljad	<ul style="list-style-type: none"> • Pirn (PRIA) 50g/60g 	<ul style="list-style-type: none"> • Banaan 60g/80g 	<ul style="list-style-type: none"> • Õun (PRIA) 50g/60g 	<ul style="list-style-type: none"> • Pirn (PRIA) 50g/60g 	<ul style="list-style-type: none"> • Õun (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	<ul style="list-style-type: none"> • Makaronid lõhega 120g/150g • Tee 120g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • Pannkoogid 60g/90g • Keedis 15g/20g • Piim (PRIA) 120g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • Tatrahautis köögi-viljadega 120g/180g • Tee sidruniga 120g/200g • Hapukoor maitserohelisega 10g/15g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kanasupp riisiga, maitserohelisega 150g/200g • Teraleib 15g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kohupiima-rosinapuding 80g/100g • Multimahlajook 120g/150g

The meanings of the colors in the menu - värvide tähendused menüüs

with pork - sealihaga

with beef - loomalihaga

with chicken - kanalihaga

with fish - kalaga

different meats – erinevad lihad

without meat - lihata