

27.09 – 01.10 menüü

	Esmaspäev 27.09.2021	Teisipäev 28.09.2021	Kolmapäev 29.09.2021	Neljapäev 30.09.2021	Reede 01.10.2021
Hommiüksööök	<ul style="list-style-type: none"> • Kaerahelbepuder 120g/200g • Väi 3g/5g • Piim (PRIA) 120g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • Mannapuder 120g/200g • Keedis 15g/20g • Piim (PRIA) 120g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • 5-viljahelbepuder 120g/200g • Väi 3g/5g • Piim (PRIA) 120g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • Piima-rukkihelbesupp 150g/250g • Sepik kanalihavõidega 25g/40g 	<ul style="list-style-type: none"> • Hirsipuder 120g/200g • Keedis 15g/20g • Piim (PRIA) 120g/200g
Vitamiinipaus	<ul style="list-style-type: none"> • Värske kapsas (PRIA) 30g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kaalikas (PRIA) 30g 	<ul style="list-style-type: none"> • Nuikapsas(PRIA) 30g 	<ul style="list-style-type: none"> • Värske kurk (PRIA) 30g 	<ul style="list-style-type: none"> • Porgand (PRIA) 30g
Lõunasööök	<ul style="list-style-type: none"> • Talupojasupp sealihast hirsiga maitserohelisega 200g/250g • Hapukoor 10g/15g • Rukkileib 20g/35g • Ploomikissell 150g/200g • Maisihelbed 10g/15g 	<ul style="list-style-type: none"> • Hakklihakaste 100g/130g • Keedetud kartul 100g/130g • Rukkileib 15g/25g • Porgandi-ananassisalat 40g/50g • Mustikajook 120g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kalaseljanka maitserohelisega 200g/250g • Hapukoor 10g/15g • Peenleib 20g/35g • Kamavaht 100g/130g • Piim(PRIA) 100g/120g 	<ul style="list-style-type: none"> • Guljašš sealihast 100g/130g • Tatar 80g/120g • Rukkileib 15g/25g • Värskekapsa-porgandi salat tilliga 40g/50g • Keefirikokteil 120g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • Köögiviljasupp kanalihast, maitserohelisega 200g/250g • Hapukoor 10g/15g • Teraleib 20g/35g • Mahlatarretis 100g/130g • Vahukoor 15g/20g
Puuviljad	<ul style="list-style-type: none"> • Õun (PRIA) 50g/60g 	<ul style="list-style-type: none"> • Arbuus 60g/80g 	<ul style="list-style-type: none"> • Pirn (PRIA) 50g/60g 	<ul style="list-style-type: none"> • Õun (PRIA) 50g/60g 	<ul style="list-style-type: none"> • Pirn (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	<ul style="list-style-type: none"> • Riisiroog kalaga 120g/150g • Marjatee 120g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kanasupp nuudlitega maitserohelisega 150g/200g • Teraleib 15g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kartulipuder peekoni ja sibulaga 120g/150g • Sepik 15g • Tee sidruniga 120g/180g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kohupiimavorm 80g/100g • Marjajook 120g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • Soe singi-juustusai 45g/60g • Joogijogurt 120g/200g

The meanings of the colors in the menu - värvide tähendused menüüs

with pork - sealihaga

with beef - loomalihaga

with chicken - kanalihaga

with fish - kalaga

different meats – erinevad lihad

without meat - lihata