

04.10 – 08.10 menüü

	Esmaspäev 04.10.2021	Teisipäev 05.10.2021	Kolmapäev 06.10.2021	Neljapäev 07.10.2021	Reede 08.10.2021
Hommikusöök	<ul style="list-style-type: none"> • Rukkihelbepuder 120g/200g • Keedis 15g/20g • Piim (PRIA) 120g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • Odrahelbepuder 120g/200g • Väi 3g/5g • Piim (PRIA) 120g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • Piima-hirsisupp 150g/250g • Sepik juustuvõiga 25g/40g 	<ul style="list-style-type: none"> • 5-viljahelbepuder 120g/200g • Keedis 15g/20g • Piim (PRIA) 120g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kaerhelbepuder 120g/200g • Väi 3g/5g • Piim (PRIA) 120g/200g
Vitamiinipaus	<ul style="list-style-type: none"> • Porgand (PRIA) 30g 	<ul style="list-style-type: none"> • Värske kurk (PRIA) 30g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kaalikas (PRIA) 30g 	<ul style="list-style-type: none"> • Värske kapsas (PRIA)30g 	<ul style="list-style-type: none"> • Paprika(PRIA) 30g
Lõunasöök	<ul style="list-style-type: none"> • Kala koorekastmes 100g/130g • Sõmer riis 80g/100g • Rukkileib 15g/25g • Värskekapsasalat tilliga 40g/50g • Joogijogurt 120g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • Oasupp veiselihast, maitserohelisega 200g/250g • Hapukoor 10g/15g • Teraleib 20g/35g • Kakaokohupiimakreem 80g/120g • Keedis 15g/20g 	<ul style="list-style-type: none"> • Guljaš hakklihast (sea-veisehakkliha) 100g/130g • Keedetud kartul 100g/130g • Rukkileib 15g/25g • Peedisalat 40g/50g • Kamajook 120g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • Rassolnik sealihast maitserohelisega 200g/250g • Hapukoor 10g/15g • Peenleib 20g/35g • Mannavaht 100g/120g • Piim(PRIA) 100g/120g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kanakaste 100g/130g • Keedetud kartul 100g/130g • Teraleib 15g/20g • Porgandisalat 40g/50g • Keefirikokteil 120g/200g
Puuviljad	<ul style="list-style-type: none"> • Õun (PRIA) 50g/60g 	<ul style="list-style-type: none"> • Pirn (PRIA) 50g/60g 	<ul style="list-style-type: none"> • Banaan 60g/80g 	<ul style="list-style-type: none"> • Pirn (PRIA) 50g/55g/60g 	<ul style="list-style-type: none"> • Õun (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	<ul style="list-style-type: none"> • Kartuli-kaalikapuder 120g/150g • Leib15g • Marjatee 120g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • Makaronid lõhega 150g/180g • Soe mahlajook 120g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • Pannkoogid 60g/90g • Keedis 15g/20g • Piim (PRIA) 120g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • Tatar singi ja sibulaga 120g/150g • Tee sidruniga 120g/200g 	<ul style="list-style-type: none"> • Riisipuder 100g/120g • Kisselliga 120g/150g

The meanings of the colors in the menu - värvide tähendused menüüs

with pork - sealihaga

with beef - loomalihaga

with chicken - kanalihaga

with fish - kalaga

different meats – erinevad lihad

without meat - lihata