

## 03.08 – 07.08 menüü

	<b>Esmaspäev 03.08.2020</b>	<b>Teisipäev 04.08.2020</b>	<b>Kolmapäev 05.08.2020</b>	<b>Neljapäev 06.08.2020</b>	<b>Reede 07.08.2020</b>
Hommikusöök	Kaerahelbepuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Piima-hirsisupp 150g/250g Sepik munavõiga 20g/35g	Rukkihelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g	Maisimannapuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	8-viljahelbepuder kliidega 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g
Vitamiinipaus	Porgand (PRIA) 30g	Tomat (PRIA) 30g	Värske kapsas (PRIA) 30g	Värske kurk (PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g
Lõunasöök	Kalaspupp nuudlitega maitserohelisega 200g/250g Rukkileib 20g/35g Kohupiimakreem 80g/120g Keedis 15g/20g	Köögiviljapajaroog kanalihaga 150g/220g Teraleib 15g/20g Jogurtikreem 120g/150g Müsli 10g/15g	Peedisupp sealihast ,maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Sepikuvorm 60g/100g Kisselliga 100g/120g	Hakklihapallid seguhakklihast porgandiga 50g/70g Keedetud kartul 100g/130g Rukkileib 15g/25g Koorekaste 40g/60g Peedisalat 40g/50g Jõhvikajook 120g/200g	Läätsesupp veiselihast maitserohelisega 200g/250g Täisteraleib 20g/35g Rukkijahuvaht 100g/130g Piim(PRIA) 100g/120g
Puuviljad	Õun (PRIA) 50g/60g	Banaan 60g/80g	Arbuus 60g/80g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Riisiroog hakklihaga 120g/150g Hapukoor maitserohelisega 10g/15g Tee 120g/200g	Kodujuust värske kurgiga 120g/150g Leib 15g Aedmarjajook 120g/200g	Tatar 120g/180g Tomati salat hapukoorega 40g/50g Marjatee 120g/200g	Võileib keedusingiga 1tk Kamajook 120g/200g	Makaronisalat kanalihaga 100g/130g Multimahljajook 120g/200g

\*Mahlajogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

\*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaija koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.