

22.06 – 30.06 menüü

	Esmaspäev 22.06.2020	Neljapäev 25.06.2020	Reede 26.06.2020
Hommiikusöök	Müsli 30g/40g Piim (PRIA) 120g/200g	Maisihelbed 20g /30g Joogijogurt 120g/200g	5-viljahelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g
Vitamiinipaus	Värske kapsas (PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g	Värske kurk (PRIA) 30g
Lõunasöök	Makaronid hakklihaga 150g/200g Rukkileib 15g/25g Porgandisalat 40g/50g Marjajogurt 120g/200g	Kala punases kastmes 100g/130g Sõmer riis 80g/100g Teraleib 15g/20g Värskekapsasalat tilliga 40g/50g Multimahlajook 120g/200g	Frikadellisupp maitserohelisega 200g/250g Täisteraleib 20g/35g Karamellkissell 120g/200g Keedis 15g/20g
Puuviljad	Õun (PRIA) 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Küpsis	Kama kohupiimakreem 80g/120g Keedis 15g/20g Kakaojook 120g/200g	Pirukas 1 tk Morss 120g/200g

	Esmaspäev 29.06.2020	Teisipäev 30.06.2020
Hommiikusöök	Kaerahelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g	Maisimannasupp 150g/250g Sepik veisemaksapasteediga 20g/35g
Vitamiinipaus	Porgand (PRIA) 30g	Kaalikas (PRIA) 30g
Lõunasöök	Kanasupp riisiga, maitserohelisega 200g/250g Rukkileib 20g/35g Kakaokohupiimakreem 80g/120g Keedis 15g/20g	Hakklihakaste 100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Rukkileib 15g/25g Peedisalat 40g/50g Ploominektar 120g/200g
Puuviljad	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Makaronid juustuga 120g/180g Värske kurgi salat tilliga 30 g Soe mahlajook 120g/200g	Pannkoogid 60g/90g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.