

Nädala 15.06 – 19.06 menüü

	Esmaspäev 15.06.2020	Teisipäev 16.06.2020	Kolmapäev 17.06.2020	Neljapäev 18.06.2020	Reede 19.06.2020
Hommikusöök	8-viljahelbepuder kliidega 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Kaerahelbesupp 150g/250g Sepik munavõiga 20g/35g	Rukkihelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g	5-viljahelbepuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Tatrapuder 120g/180g Piim (PRIA) 120g/200g
Vitamiinipaus	Värske kapsas (PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g	Valge redis (PRIA) 30g	Kaalikas (PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g
Lõunasöök	Talupojasupp sealihast hirsiga maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Piimakissell 150g/200g Mustsõstra toormoos 15g/20g	Kala koorekastmes 100g/130g Sõmer riis 100g/130g Teraleib 15g/20g Peedi- õunasalat 40g/50g Multimahla jook 120g/200g	Kodune seljanka maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Kamavaht 100g/130g Piim (PRIA) 100g/120g	Värskekapsa-hakklihahautis 120g/150g Keedetud kartul 100g/130g Rukkileib 15g/25g Keefirikokteil 120g/200g	Kanasupp nuudlitega maitserohelisega 200g/250g Rukkileib 20g/35g Mahlatarretis 100g/130g Vahukoor 15g/20g
Puuviljad	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Banaan 60g/80g
Õhtuoode	Kartuli-kaalikapuder 120g/150g Konservkurgisalat 30g Marjatee 120g/200g	Pannkoogid 60g/90g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Makaronid kanalihaga 120g/150g Tee 120g/200g	Riisi-kohupiimavorm 80g/100g Kisselliga 100g/120g	Teraviljapallid kakaoga 20g/30g Joogijogurt 120g/200g Sepik või ja juustuga 20g/35g

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.